



NAGOYA
SPORTS COMMISSION

名古屋スポーツコミッション会長
高橋尚子さんが指導

「ランニングクリニック」

2026年1月17日(土)、名古屋スポーツコミッション会長・高橋尚子さんが指導するランニングクリニックが開催され、名古屋市内の中学校陸上競技部員が参加しました。ストレッチや体幹トレーニング、実走を通して走りの基本を学び、真剣に指導に耳を傾けながらも、笑顔あふれる楽しい雰囲気の中で充実した時間を過ごしました。



会 場： パロマ瑞穂ラグビー練習場（名古屋市瑞穂区）

主催者： 一般社団法人名古屋スポーツコミッション

協力： 名古屋市陸上競技協会／公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会



NAGOYA
SPORTS COMMISSION